

# Rezept für Mexican Bowl

VON Anne

## ZUTATEN

1 Beutel Uncle

Benns mexikanischer Reis  
(scharf)

1/2 Packung Fetakäse

5 Tomaten

1/2 Avocado

250 g Mais

150 g Kidneybohnen

1/2 Salatgurke

1 Zwiebel

250 g Quark

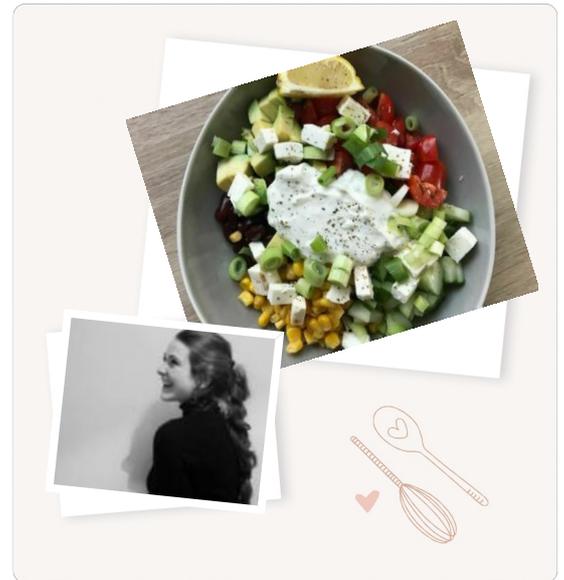
100 g Joghurt

1 Knoblauchzehe

1/2 Zitrone

Gewürze

(Salz, Pfeffer, Chili,  
Cayennepeffer)



PORTIONEN  
2 Portionen

ZEIT  
20 Min

## ZUBEREITUNG

Tomaten, 1/4 Gurke, Zwiebel, Avocado und Feta in kleine Stücke schneiden.

Mais und Kidneybohnen waschen und abtropfen lassen.

Uncle Ben's Reis nach Anleitung erwärmen.

Für den Tzatziki Quark und Joghurt vermischen, 1/4 Gurke raspeln und dazugeben. Dann den Knoblauch pressen und hinzufügen und nach Belieben würzen.

Den Reis als erstes auf einen Teller füllen, dann die geschnittenen Zutaten darüber geben, einen Klecks Tzatziki oben drauf und anschließend Zitronensaft darüber träufeln.



Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptbox legen.

## ZUBEREITUNG



↪ Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptebox legen.