

# Rezept für Protein Pfannkuchen

VON Rebecca

## ZUTATEN

70 g

Oats (gemahlene  
Haferflocken)

2 Eier

4 El Alpro Joghurt Vanille

100 ml Milch

30 g Whey (Vanille)

Süßungsmittel Optional



PORTIONEN  
2 Portionen

ZEIT  
15 Min

## ZUBEREITUNG

Alle Zutaten miteinander vermengen, das ein schöner Cremiger Teig entsteht.

Dann einfach in der Pfanne Goldbraun ausbacken.



Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptbox legen.

## ZUBEREITUNG



↪ Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptebox legen.