

Rezept für Bulgursalat

VON Xenia

ZUTATEN

150 g Bulgur

1 Stück Karotte

1 Bund Lauchzwiebeln

1 Stück Paprika

1 Stück Gurke

2 EL Öl

Pfeffer,

Salz, etwas Zitrone ,
Basilikum

1/2 TL Honig



PORTIONEN
1 Portionen

ZEIT
15 Min

ZUBEREITUNG

Den Bulgur nach Gebrauchsanweisung kochen

Gurke, Paprika, Lauch Zwiebel in kleine Stücke schneiden und in ein Schüssel geben

Die Karotte mit einer Reibe in die Schüssel reiben.

Ist der Bulgur fertig und ab gekühlt kommt er mit in die Schüssel.

Jetzt wird ein Dressing aus Öl, Zitronensaft , kleingehackten Basilikum , Salz und Pfeffer und etwas Honig gemacht und in den Salat gegeben. Alles verrühren und fertig .



Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptbox legen.

ZUBEREITUNG



↪ Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptebox legen.