

Rezept für StrawberryLove - Erdbeer-Mandel-Bällchen

VON Julia

ZUTATEN

150 g Erdbeeren

100 g kernige Haferflocken

40 g Mandelstifte

2 EL Erdnussmuss

2

EL gemahlene Kokosraspel

2 EL Honig

1 EL Kokosöl

1 Tütchen Vanillezucker

50 -

60 g feinblatt Haferflocken

2 EL

gemahlene Mandeln zum
Umhüllen



PORTIONEN
1 Portionen

ZEIT
10 Min

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten (Erdbeeren bis Kokosöl) in einen Hacksler geben und zu einer gleichmäßigen Masse verarbeiten (oder mit einem Pürierstab zerkleinern), je nach Feuchtigkeit teelöffelweise feine Haferflocken zugeben, bis sich die Masse zu kleinen Bällchen formen lässt, ohne sehr zu kleben.

Teig portionieren (mit Tee- oder Esslöffel) und zu kleinen Kugeln formen

Bällchen nacheinander in gemahlene Mandeln (in einer kleinen Schale) rollen



Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptbox legen.

ZUBEREITUNG



↖ Einfach an dieser gestrichelten Linie abschneiden, in der Mitte falten und in deine Rezeptebox legen.